

Snel boos worden om kleine dingen	Snel opgeven als iets tegenzit
Altijd klaarstaan om te helpen	Anderen aanmoedigen
Uitstellen tot het laatste moment	Snel afgeleid raken tijdens werk of les
Luisteren naar anderen zonder te onderbreken	(Eerlijk) zeggen wat je voelt
Moeite hebben om je te concentreren	Dingen goed kunnen uitleggen aan anderen
Durven zeggen wat je denkt	Snel zenuwachtig of bang worden
Goed kunnen plannen en organiseren	Goed omgaan met kritiek van anderen
Soms te snel oordelen over anderen	Moeite hebben om 'nee' te zeggen
Hard werken om je doelen te bereiken	Altijd vriendelijk en behulpzaam zijn

Je excuses aanbieden als je iets verkeerd hebt gedaan	Een oplossing bedenken voor problemen
Altijd bereid om een handje te helpen	Proberen vriendelijk te zijn tegen anderen
Blijven proberen, zelfs als iets moeilijk is of niet meteen lukt.	Begrijpen hoe anderen zich voelen en kunt je in hen verplaatsen.
Dingen zelf doen zonder hulp van een ander.	