

Je zit stil met je
armen over
elkaar en zegt
niks. Blaas lucht
uit: "pffffff!"



Emoties

Je zegt: "Nee
hoor, ik ben niet
boos", maar je
kijkt de andere
kant op.



Emoties

Je friemelt aan je
mouwen en kijkt
steeds naar de
deur.



Emoties

Je glimlacht breed
terwijl je een
vriend een high
five geeft.



Emoties

Je zit voorover
gebogen. Je
handen zijn
voor je gezicht.



Emoties

Je snuift de
lucht (diep met
je neus
inademen).
Dan trek je een
vies gezicht.



Emoties

Je roept heel
hard: "YES!" je
lacht en je
steekt je vuist
in de lucht.



Emoties

Doe alsof je een
geluid hoort
achter je. Draai je
heel snel om.
Maak je ogen
groot.



Emoties

Doe alsof je een moeilijke opdracht leest. Je snapt de opdracht niet. Je zucht of gromt: "ggrrrm!"



Emoties

Je maakt je lichaam klein. Je lacht zachtjes, maar jouw lach is nep. Je friemelt aan je kleren.



Emoties

Samen met je docent.

Je zit onderuit gezakt. De docent zegt: "Wat is er?" Jij zucht. Dan zeg je: "Niks, laat maar".



Emoties

Doe als of je een goede vriend(in) ziet. Je zwaait naar je vriend(in). Je glimlacht en zegt: "HEYYYY!!"



Emoties

Zeg: "pffffff!" Dan sta je op en loop je stampend het lokaal uit. (Je moet wel weer gelijk terugkomen 😊)



Emoties

Je denkt terug aan een zielige film. Buig je hoofd naar beneden. Je moet bijna huilen.



Emoties

Je hoort nieuws dat je niet had verwacht. Je zegt: "Huh?". Je ogen zijn groot. Je wenkbrauwen zijn hoog.



Emoties

Iemand doet iets dat jij heel smerig (vies) vindt. Trek een vies gezicht en zeg "ieuw!"



Emoties



Beantwoord bij elk kaartje de volgende vragen:

- Wat valt je op aan deze persoon?
 - Let op het gezicht, de lichaamshouding, de stem, en wat de persoon zegt.
- Hoe zou deze persoon zich kunnen voelen?
 - Welke emotie heeft de persoon denk je?
 - Waarom?
 - Wat kun je doen om het zeker te weten?