

Emoties thuis bespreken



Houd deze week bij welke emoties je thuis voelt

Maandag

Dinsdag

Woensdag

Donderdag

Vrijdag

Zaterdag

Zondag

Besprek met een volwassene thuis, bijvoorbeeld je ouders: hoe heb je je emoties laten zien?

Was het voor de volwassenen thuis duidelijk hoe je je voelde?

Ja/nee want:

Hebben de volwassenen goed naar je geluisterd?

Ja/nee want:

Voelde jij je begrepen en serieus genomen?

Ja/nee want:

Hoe voelden de volwassenen zich thuis deze week?

Wat ging er goed? En wat kon beter?

