

Emotiedagboek

Boosheid Verrassing
Blijdschap Afkeer
Angst Verdriet



Maandag

Tijd

Emotie

Situatie

-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-

Vrijdag

Tijd

Emotie

Situatie

-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-

Dinsdag

Tijd

Emotie

Situatie

-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-

Zaterdag

Tijd

Emotie

Situatie

-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-

Woensdag

Tijd

Emotie

Situatie

-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-

Zondag

Tijd

Emotie

Situatie

-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-

Donderdag

Tijd

Emotie

Situatie

-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-

Dit valt me op
