



Dit helpt mijn werkgeheugen

Schrijf op welke momenten lastig zijn voor jouw werkgeheugen. Kruis aan of schrijf op welke handige manieren jou helpen.

Ik vind onthouden lastig op deze momenten:

- _____
- _____
- _____

De informatie opschrijven of typen:

- Kladblaadje
- Schrift of boekje
- Laptop of ander apparaat
- Anders _____



Plaatjes zoeken of tekenen:

- Op het internet
- Plaatje tekenen
- Anders _____



Extra tijd:

- Extra tijd vragen
- Zelf nadenktijd nemen
- Anders _____



Herhaling vragen:

- Aan de docenten
- Aan een klasgenoot:
Naam: _____
- Anders _____



Andere manieren:

- Voor je zien
- Maak er een verhaaltje van
- Grappig maken
- Anders _____

