



# **KERNGLOEDKAARTJES**

## handleiding



Kerngloed emotie-, en gevoelskaartjes, speciaal ontworpen om een brug te vormen tussen de kleurrijke binnenwereld en de levendige buitenwereld op een spectrum vol nuances. Voor deze set hebben we bewust gekozen voor afbeeldingen die emoties en gevoelens reflecteren zonder sturend te zijn, zodat de gebruiker de vrijheid heeft zijn of haar innerlijke gevoel en emotie te ontdekken, te voelen en te delen.

## **1. VERKENNING VAN EMOTIES**

De emotiekaartjes zijn ontworpen om een scala aan emoties en gevoelens te ontdekken. De basis ligt bij zes fundamentele emoties: vreugde, boosheid, verdriet, angst, walging en verrassing<sup>1</sup>. Deze basis-emoties corresponderen met 6 kleuren. Bovendien zijn enkele gevoelens toegevoegd en gegroepeerd onder de basisemoties, gebaseerd op wetenschappelijke fundamenteen.

Gebruikers worden aangemoedigd om zich te laten leiden door hun eigen interpretatie van de afbeeldingen.

Voor uitgebreide informatie over emoties en gevoelens zie de handreiking SEOCC, pagina 26:



## **2. SUBJECTIEVE BELEVING**

Juist voor kinderen en jongeren met TOS (Taalontwikkelingsstoornis) vergt het benoemen van hun eigen emoties en gevoelens wat meer tijd. Het is belangrijk dat we ons realiseren dat ze op hun eigen unieke manier betekenis geven aan hun binnenwereld, door hen de nodige tijd en ruimte te gunnen. De emotiekaartjes kunnen fungeren als een visuele leidraad, zonder strikt vast te houden aan specifieke definities. Hierdoor hebben kinderen en jongeren de vrijheid om hun eigen betekenis en intensiteit aan elke emotie en gevoel toe te kennen.

### **3. GEBRUIK IN COMMUNICATIE**

De emotiekaartjes zijn een hulpmiddel voor communicatie, vooral wanneer woorden tekortschieten. Gebruikers kunnen een kaartje selecteren dat hun huidige gemoedstoestand weerspiegelt en het delen met anderen. Dit opent de deur naar gesprekken en begrip zonder de druk van specifieke woordkeuzes.

#### **4. ONBEPERKTE MOGELIJKHEDEN**

De kracht van onze emotiekaartjes ligt in de veelzijdigheid. Of je ze nu gebruikt voor zelfreflectie, communicatie of creatieve uitingen, de kaartjes zijn ontworpen om zich aan te passen aan jouw eigen behoefte. Dit kan zowel tijdens lessen over gevoelens en emoties als tijdens incidentele momenten gedurende de gehele schooldag.



We hopen dat deze handleiding je inspireert om de emotiekaartjes volledig te omarmen en de rijke wereld van gevoelens te verkennen op een manier die persoonlijk en betekenisvol voor jou, kind of jongere is. Veel plezier!



**kalm**



**blij**



**boos**



**walging**



**verdrietig**



**verliefd**



**verrast**



**moe**



**bang**

## COLOPHON

**Tekst & concept** Lidy Smit & Astrid Wortmann

**Ontwerp** Jolijn Ceelen | [Studiostof.com](http://Studiostof.com)

**Uitgever** Kentalis

