

Opdracht 1: Hoe heet dit

1. Heb jij ook wel eens dat je weet wat het is, maar dat je het woord niet kent?

2. Wat helpt jou als je een woord wel kent, maar er even niet op kan komen?



Situatie 2:

Je krijgt zakgeld van je ouders en ziet meteen online een cool nieuw spel dat je graag wilt kopen. Je weet dat je eigenlijk aan het sparen was voor iets groters, maar je besluit toch het spel te kopen omdat je het nu graag wilt hebben. Achteraf heb je spijt, want je hebt niet genoeg geld meer over voor datgene waar je echt voor wilde sparen.

Vragen:

- Waarom is het zo moeilijk om te wachten met het kopen van het spel?
- Heb je ooit spijt gehad van iets waar je niet goed over na hebt gedacht?



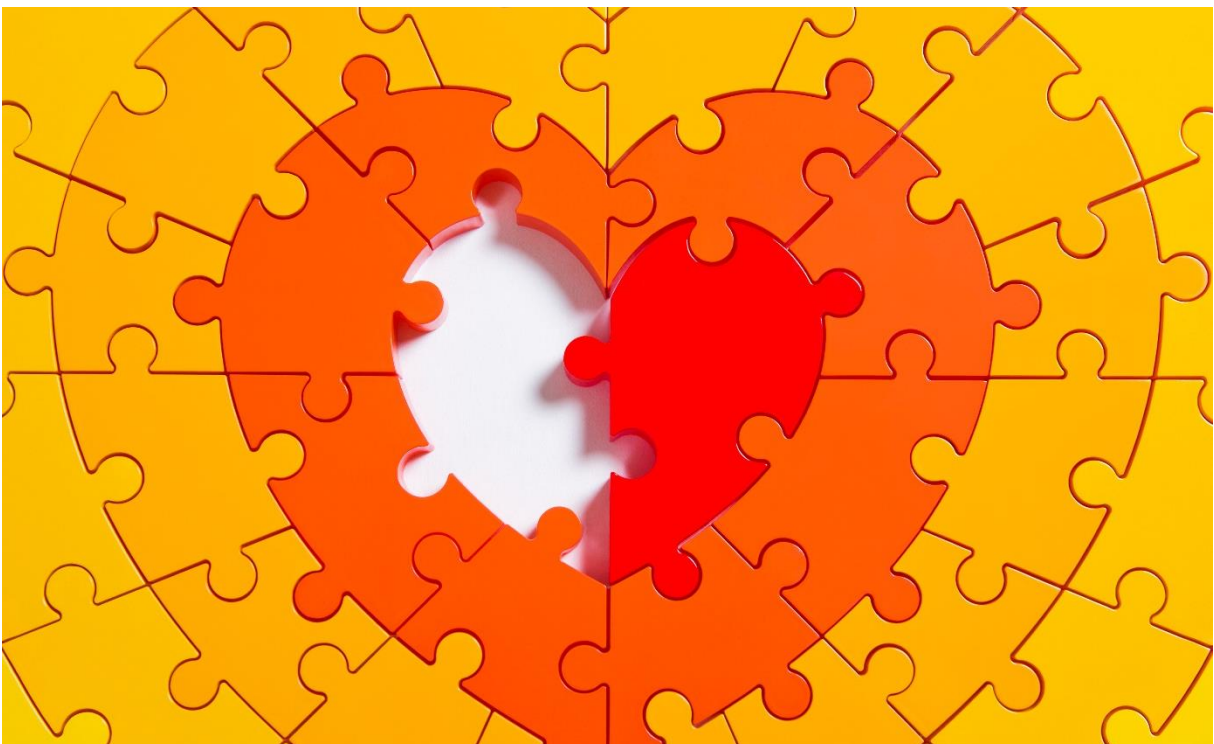
Situatie 3:

Je hebt een beste vriend(in), maar de laatste tijd doen jullie minder samen. Je voelt je buitengesloten wanneer je vriend(in) meer tijd doorbrengt met anderen. Soms word je boos zonder dat je precies weet waarom, en het voelt alsof niemand je begrijpt.

Vragen:

Waarom kun je soms boos of verdrietig worden zonder precies te weten waarom?

Wat zou je kunnen doen om met deze gevoelens om te gaan?



Situatie:

Je ziet je vriend(in) in de pauze stilletjes alleen zitten. Normaal gesproken zit hij/zij altijd bij de rest van de klas. Als je vraagt of alles goed gaat, zegt hij/zij: "Ja, het gaat goed." Maar je merkt dat hij/zij wat verdrietig lijkt.

Reflectievragen:

1. Waarom zou je vriend(in) zeggen dat alles goed gaat, terwijl hij/zij misschien verdrietig is? Wat denk je dat hij/zij echt voelt?

2. Wat zou je kunnen doen om je vriend(in) te helpen als je denkt dat hij/zij zich niet goed voelt, ook al zegt hij/zij iets anders?



Opdracht 5:

Loop door de klas en zoek 3 voorwerpen of dingen die je in het dagelijks leven helpen.

Welke voorwerpen heb je gevonden? En waarom helpt dit voorwerp jou?

Voorwerp	Waarom helpt dit voorwerp jou?

