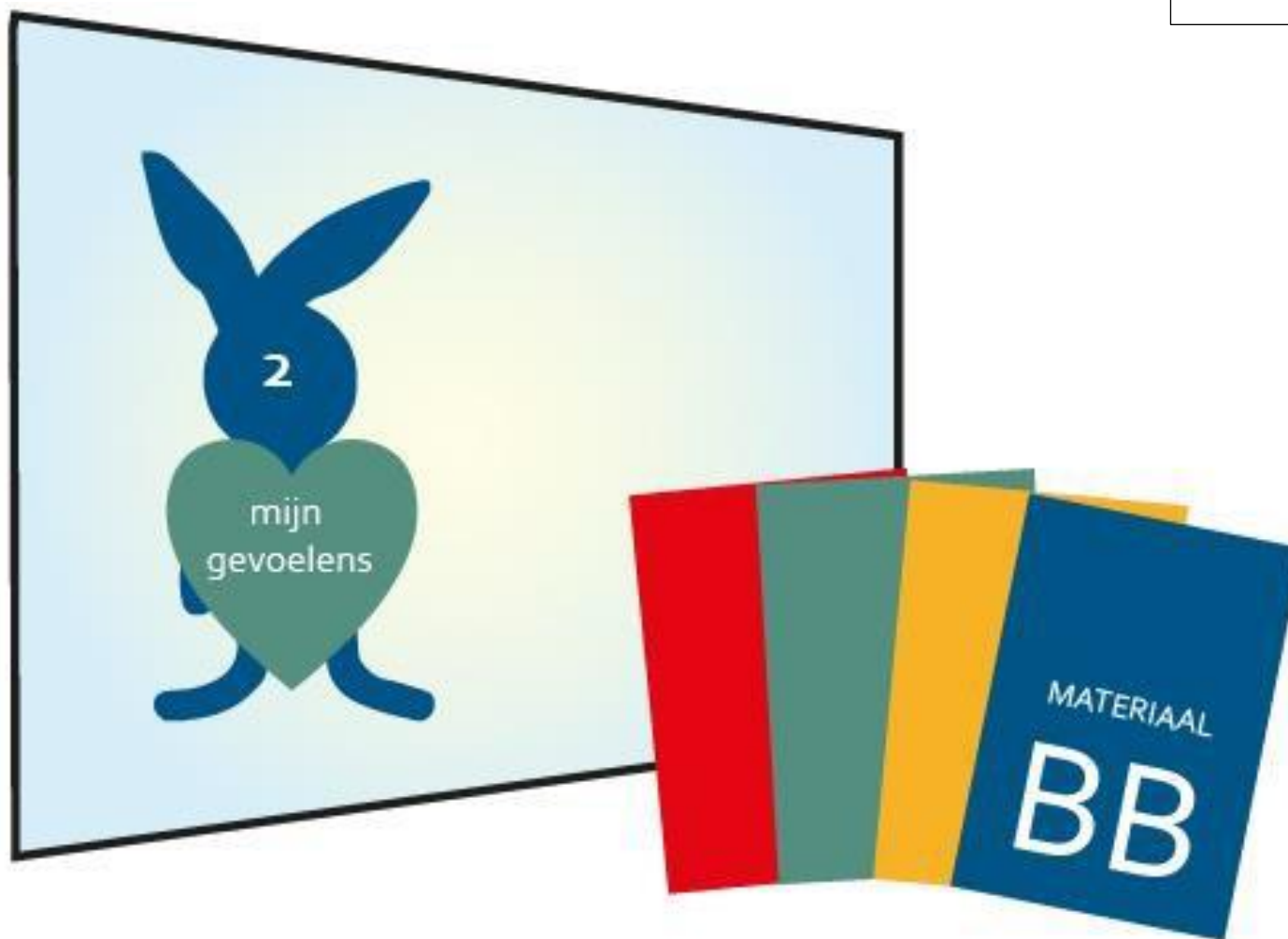


DIGIBORD



Inhoudsopgave Thema 2 MIJN GEVOELENS bovenbouw

2.1 groep 7, Ik hoop	3
2.2 groep 7, Schuldgevoel	5
2.3 groep 7, Miscommunicatie.....	9
2.4 groep 7, Mug of olifant?.....	11
2.5 groep 7, Meedoen of nee-zeggen?	13
2.6 groep 7, Anti-pieker blaadjes	15
2.1 groep 8, Oefening voor verdriet.....	17
2.2 groep 8, Pest-pijn	20
2.3 groep 8, Stemmetje in je hoofd	22
2.4 groep 8, Gender is een gevoel.....	24
2.5 groep 8, Schatkist vol zelfvertrouwen.....	26
2.6 groep 8, Helpende gedachten	29

2.1 groep 7, Ik hoop ...

DIGIBORD 1

Hoop

Groep 7
Thema 2 | les 1



Hopen doen we de hele dag.

'Ik hoop dat het morgen mooi weer wordt.'

'Ik hoop dat je wint met voetballen.'

'Ik hoop dat mijn ouders niet boos op me zijn.'

Als je hoopt heb je een wens over de toekomst.

'Ik hoop dat het goed komt.'

'Ik hoop dat het leuk wordt.'

Je kunt hopen dat je heel rijk wordt.

Je kunt hopen dat de wereld beter wordt.

Je kunt hopen dat iemand snel weer beter wordt.

Hoop doet leven.

Zolang je hoop hebt, geef je de moed niet op.

Je gaat door, ook als het soms moeilijk is.

Als je verdwaalt in een donker bos,
houd je hoop dat je de weg terug zult vinden,
zolang je in de verte licht ziet.

Als je helemaal geen licht meer ziet, is de kans groot
dat je wanhopig wordt. Je hebt dan geen hoop meer.

Hoop maakt je blij.

Hoop geeft je moed.

Wat hoop jij?

Wat maakt jou wel eens wanhopig?

Vrij naar:
Stine Jensen (2017)
Alles wat ik voel

2.2 groep 7, Schuldgevoel

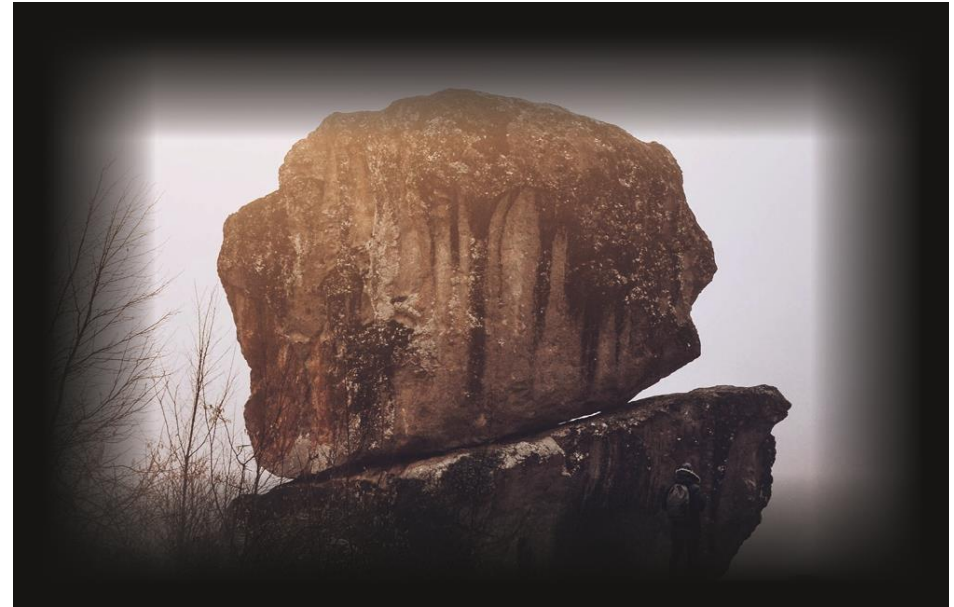
DIGIBORD 2

Kerngloedkaartje schuldig
Kerngloedkaartjes zwarte gevoelens
Video Als je niet begrepen wordt

Groep 7
Thema 2 | les 2

schuldig

KEN
TA
LIS





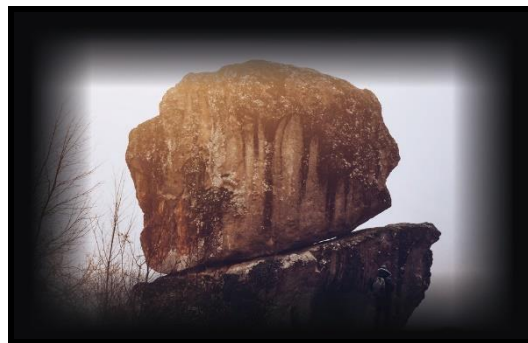
bang



bezorgd



zenuwachtig



schuldig



beschaamd

[ReChill \(schooltv.nl\)](http://schooltv.nl)



2.3 groep 7, Miscommunicatie

DIGIBORD 3

Video Wat is miscommunicatie?

Groep 7
Thema 2 | les 3

[Wat is miscommunicatie? \(schooltv.nl\)](http://schooltv.nl)



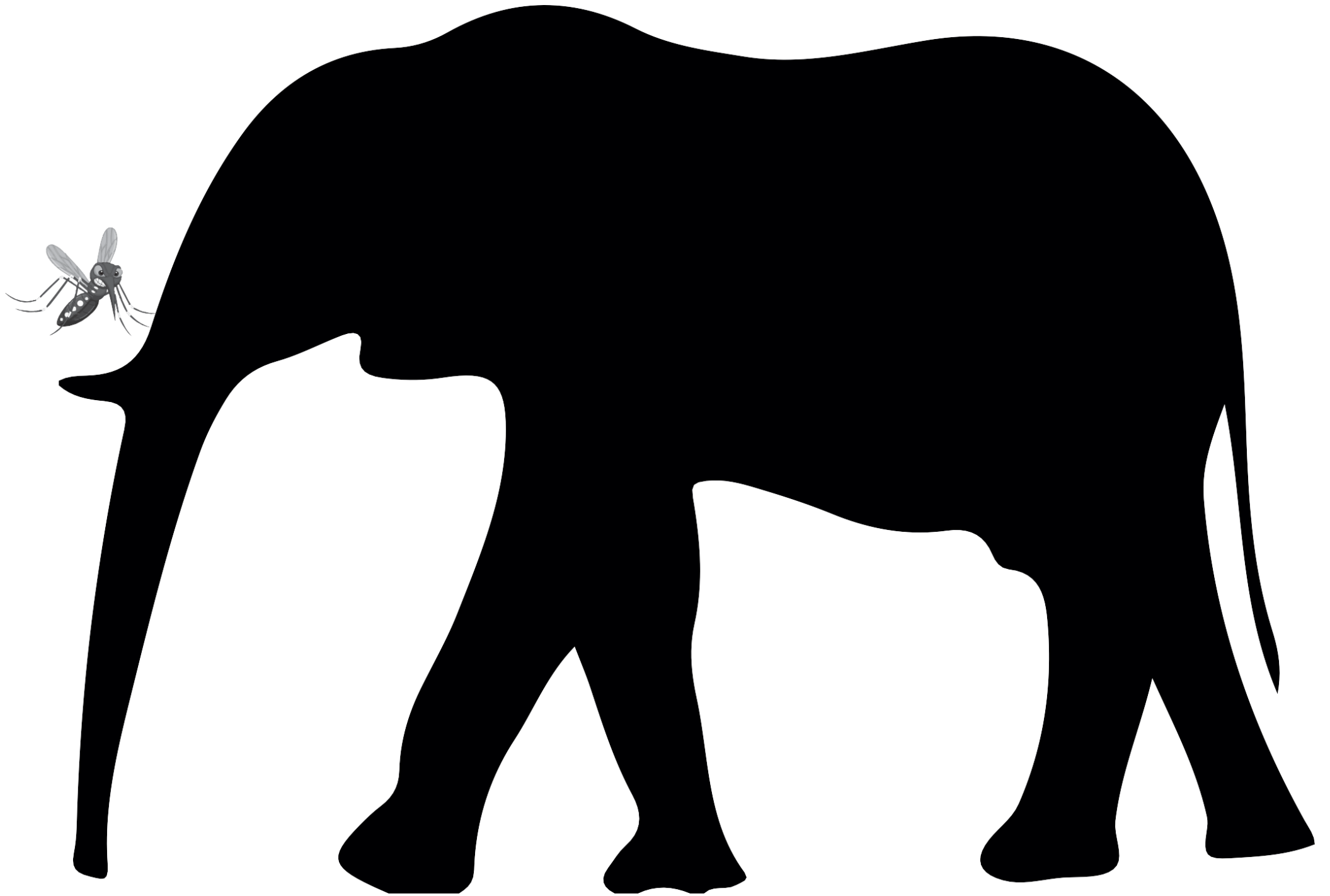
2.4 groep 7, Mug of olifant?

DIGIBORD 4

Mug of olifant

Groep 7

Thema 2 | les 4



2.5 groep 7, Meedoen of nee-zeggen?

DIGIBORD 5

Video Hoe geef je je grenzen aan?

Groep 7
Thema 2 | les 5

[Hoe geef je je grenzen aan? \(schooltv.nl\)](http://schooltv.nl)



2.6 groep 7, Anti-pieker blaadjes

DIGIBORD 6

Video Hoe stop je met piekeren?

Groep 7
Thema 2 | les 6

[ReChill \(schooltv.nl\)](http://schooltv.nl)



2.1 groep 8, Oefening voor verdriet

DIGIBORD 1

Kerngloedkaartje verdrietig

Video Als je verdrietig bent

Groep 8

Thema 2 | les 1

verdrietig

KEN
TAS
LIS



[ReChill \(schooltv.nl\)](http://schooltv.nl)



2.2 groep 8, Pest-pijn

DIGIBORD 2

Video #pestverhaal

Groep 8

Thema 2 | les 2

[Zapp Echt Gebeurd - Zapp](#)



2.3 groep 8, Stemmetje in je hoofd

DIGIBORD 3

Video Vrij voelen

Groep 8

Thema 2 | les 3

[ReChill \(schooltv.nl\)](http://schooltv.nl)



2.4 groep 8, Gender is een gevoel

DIGIBORD 4

Video Wat is gender?

Groep 8

Thema 2 | les 4

[Wat is gender? \(schooltv.nl\)](http://schooltv.nl)



2.5 groep 8, Schatkist vol zelfvertrouwen

DIGIBORD 5

Kerngloedkaartje Zelfverzekerd
Video Wat is zelfvertrouwen?

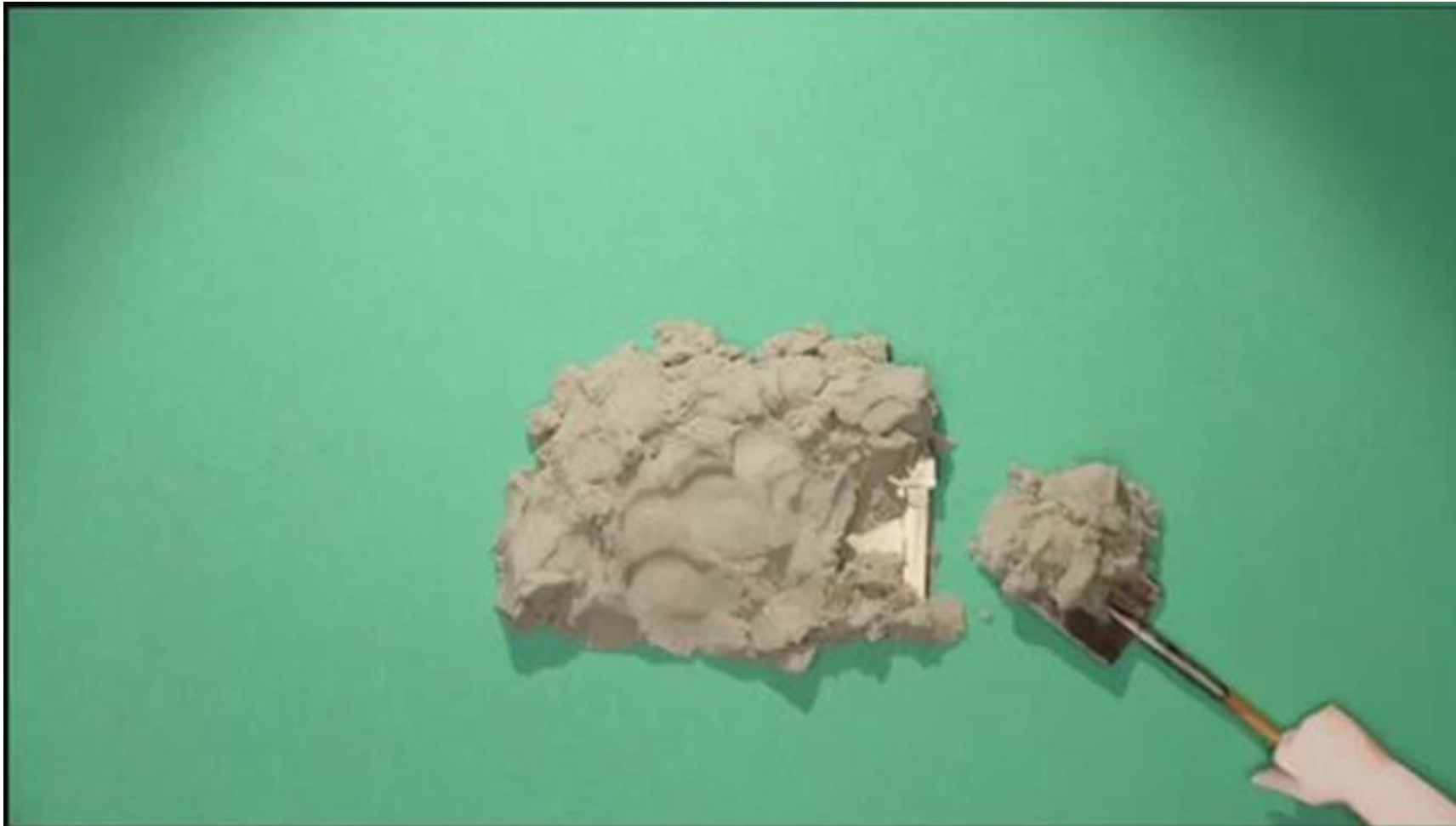
Groep 8
Thema 2 | les 5

zelfverzekerd

KEN
TAS
LIS



[Wat is zelfvertrouwen? \(schooltv.nl\)](http://schooltv.nl)



2.6 groep 8, Helpende gedachten

DIGIBORD 6

Hoe werken (niet) helpende gedachten?

Groep 8
Thema 2 | les 6

