veel energie

woedend / razend	in paniek	gestrest	geschokt	vrolijk	dolgelukkig	uitbundig	hyper
pissig / driftig / kwaad	bang / angstig	gespannen	verbijsterd	verrast	opgewekt	fanatiek	geweldig
boos	jaloers	zenuwachtig / nerveus	knorrig / nors	trots	heerlijk	geïnspireerd	enthousiast
geïrriteerd	bezorgd	gefrustreerd	onrustig	fijn	dapper	blij	optimistisch
chagrijnig	ongerust	vervelend	ongemakkelijk / awkward	prettig	voldaan	opgelucht	gelukkig
wanhopig	somber	sip / rottig	verveeld	op je gemak	tevreden	voldaan	liefdevol
radeloos	hopeloos	verdrietig	teleurgesteld	kalm	veilig	bevredigd	bewogen
ellendig	eenzaam	troosteloos	moe	ontspannen	rustig	dankbaar	in evenwicht
moedeloos	depressief	zielig	afgemat	mild	bedachtzaam	comfortabel	behaaglijk
verslagen	uitgeput	onverschillig	leeggezogen	slaperig	voldaan	zorgeloos	vredig

niet fijn

fijn

weinig energie

Deze poster is gebaseerd op 'moodmeter' van Marc Brackett, PhD

© Koninklijke Kentalis. Makers: Allyson Makaaij & Tineke Post